

**ESCALAS DE VALORACIÓN**

Responsable:

**VALORACIÓN DE FRAGILIDAD. ESCALA FRAIL**

1	<b>FATIGABILIDAD</b> ¿Cuánto tiempo te sentiste cansado en el último mes?	En ningún momento	0
		Un poco	
		Parte del tiempo	
		La mayoría de las veces	1
		Todo el tiempo	
2	<b>RESISTENCIA</b> ¿Dificultad para subir 10 escalones sin descansar?	NO	0
		SI	1
3	<b>DEAMBULACIÓN</b> ¿Dificultad para caminar sin ayuda >100 metros?	NO	0
		SI	1
4	<b>COMORBILIDAD:</b> AP de HTA, DM, cáncer, EPOC, IAM, IC, angina pecho, asma, artritis, ICTUS, ERC	0-4 enfermedades presentes	0
		5-11 enfermedades presentes	1
5	<b>PÉRDIDA DE PESO</b> $\frac{\text{peso hace 6 m} - \text{peso actual}}{\text{peso hace 6 meses}} * 100$	Pérdida de peso <5%	0
		Pérdida de peso >5%	1

Se considera que el paciente es FRÁGIL cuando la puntuación alcanzada es  $\geq 3$  puntos.